



Wohlfühlhotel Sonnentau

Natürlich
verwöhnen
mit der Sonne
im Herzen.



Grüß Gott im Sonnentau

Dieser Gruß aus der Heimat hat für uns eine besondere Bedeutung. Nicht nur unsere Gäste, auch wir fühlen uns hier auf dem traumhaft schönen Südhang oberhalb Fladungens dem Himmel oft ganz nah. Kommen Sie und lassen Sie sich an diesem Sonnenplatz natürlich verwöhnen. So wie Sie sich das vorstellen: auf einem der angrenzenden Wanderwege, im Wellness-Wohlfühlbereich, bei einer Balance-Punkt-Anwendung oder in unserem Panorama-Restaurant.



Wir sind Ihr Team!

Wir, das Sonnentau-Team

laden Sie herzlich ein, sich in unserem Hotel rundum aufgehoben zu fühlen. Gemeinsam kümmern wir uns engagiert um das Wohl unserer Gäste: natürlich mit dem typischen Rhöner Charme und der Sonne im Herzen!

Nehmen Sie sich ein wenig Zeit für sich und lassen Sie den Alltag schon an der Türschwelle hinter sich. Ihren Möglichkeiten in unserem Wellness-Wohlfühlhotel sind keine Grenzen gesetzt.

Befreien Sie Ihren Kopf mit dem Blick auf die zauberhafte Rhön, die Ihnen als sanfte Landschaft ein gutes Sinnbild für Ausgeglichenheit sein kann. Wir wollen Körper, Geist und Seele in Einklang bringen und Ihnen dabei helfen, Ihre Balance wiederzufinden. Unser Familienbetrieb wird von den Geschwistern Sonja Karlein und Heino Goldbach bereits in 2. Generation geleitet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Sonja Karlein



Heino Goldbach

Hier findet jeder seinen Platz.



Doppelzimmer Talblick/Balkon

Viel Raum für Ihr Wohlbefinden

Alle unsere Zimmer sind mit Dusche/WC, Föhn/Kosmetikspiegel, TV/Radio, WLAN/Telefon und Zimmersafe ausgestattet. Neben verschiedenen Kategorien in Hotel und Stammhaus bieten wir Ihnen auch moderne Apartments mit Suite-Charakter und schöne Zimmer in unseren Gästehäusern Frauenschuh, Türkenbund, Arnika und Rhönchalet an.



Suite



Unsere Gästehäuser



Junior-Apartment Gästehaus

Seminare & Tagungen im Herzen Deutschlands

Auf dem Gipfel der Motivation

Unsere potentialgeladenen Tagungsräume, natürlich ausgestattet mit der passenden Technik, unterstützen Ihre Zielsetzung, während Sie sich einfach wohlfühlen. Treffen Sie sich bei uns in der Rhön und arbeiten Sie erfolgreich an Ihren Vorhaben!



Tagungsraum Josef



Achteckiger Kreativ-Seminarraum Maria





Genuss pur in unserem Restaurant



Die Tafelfreuden der Rhön

Feinste Kulinarik aus einer Küche mit „Rhöner Charme“ erwartet Sie in unseren Restaurant-räumen. Das engagierte Küchenteam verwöhnt Sie mit ausgesuchten Rhöner und Fränkischen Gerichten, internationalen Spezialitäten sowie vegetarischen und veganen Köstlichkeiten. Frische und Regionalität sind unser Potential. Hausgemachte Cocktails und zauberhafte Desserts versüßen Ihnen den Tag.



Genuss pur in unserem Restaurant



Feste feiern

Den Anlass bestimmen Sie – die Atmosphäre kreieren wir. Unsere Räumlichkeiten bieten Platz für bis zu 200 Personen. Gerne beraten wir Sie bei der Rundum-Planung. Lassen Sie sich in unserer gemütlichen Weinstube oder dem rustikalen Biergarten verwöhnen. Das Panorama-Restaurant eröffnet Ihnen einen traumhaften Ausblick über Fladungen und die angrenzende Rhön.

Gruppenausflug in die Rhön

Ob Kaffeefahrt oder mehrtägige Busreise: Bei uns im Sonnentau sind auch Gruppen herzlich willkommen. Wir erwarten Sie mit extra Speisekarten, hausgemachten Kuchen und Torten und stimmen uns gerne im Vorfeld mit Ihnen ab.





Panoramasauna

Treten Sie ein!

Schwimmbad, Whirlpool, Tecaldarium, Panorama-Sauna, Kelo-Außensauna, Kristalldampfbad und Rhassouldampfbad laden zum Relaxen ein. Wohlige Wärme finden Sie auch auf unserem Infrarotsessel. Salzstollen, Ruheräume und Liegewiese stehen ebenso zur Verfügung wie pflegende Fußbäder. Unsere Hydrojet-Massage-liege und Brainlight-Relax-Sessel bieten ein ganz besonderes Erlebnis.



Liegewiese



Salzstollen



Kristall-Dampfbad



Ruheraum

Zeit für Wellness ...



Whirlpool | Schwimmbad



Ruheraum



Massagen





Klangmassage



Ganz in Balance

Im Balancepunkt, der Spa- und Wellnessabteilung unseres Hauses, erwarten Sie einzigartige und ganzheitliche Angebote, Massagen, Kosmetik und mehr. Hier finden Sie körperliche Entspannung und seelisch-emotionalen Ausgleich. Körper, Geist und Seele werden gekonnt in Einklang gebracht. Begeben Sie sich in die Hände unserer qualifizierten Wellness-Therapeuten und erleben Sie ein einzigartiges Rundum-Wohlgefühl.



Zauberhaftes Klangerlebnis mit Kristall-Elfenleiter



Ayurveda-Seidenhandschuhmassage



Rückenmassage

Aktiv sein!



Geführte Wanderung

Spaß an der Bewegung

Unser tägliches Wellness-Aktiv-Programm sorgt für Abwechslung und Freude. Ob energiegeladen in der Fitnessstunde, beim Nordic Walking oder ganz entspannt nach der Morgenmeditation: Wählen Sie für sich das passende Tagesprogramm aus und werden Sie einfach aktiv! Ein Fitnessraum mit Cardiogeräten und Kraftzirkel steht für Ihr Workout bereit.



Fitnessraum



Klangentspannung



Yoga



Tai Chi



Basengespräch mit Sonja Karlein



Frühling am Eisgraben



Fliegerdenkmal Wasserkuppe/Rhön

Ein Lebensgefühl

Erleben Sie die einmalige, ursprüngliche Rhöner Kulturlandschaft. Finden Sie Ruhe und Erholung fernab von Massentourismus und Alltagsstress. Das UNESCO-Biosphärenreservat zeichnet sich durch herrliche Wälder und Wiesen, weite Hochmoore und offene Fernen aus. Zu allen Jahreszeiten lässt sich das faszinierende Mittelgebirge erkunden. Ob Wandern, Mountainbiking, Segelfliegen, Skilanglauf oder vieles mehr... Die Rhön ist ein Traum – und wir, das 4-Sterne-Hotel Sonnentau, bieten Ihnen den optimalen Ausgangspunkt für Ihre Aktivitäten.



Lange Rhön im Herbst



Rhöner Sommerwiese mit Arnika

Wir laden Sie herzlich ein, unser Gast zu sein!



Unsere Heimat: Fladungen

Als nördlichste Kleinstadt Bayerns lädt Fladungen zu einem Besuch in Unterfranken ein. Entdecken Sie mittelalterliches Fachwerk, verwunschene Gässchen und fränkische Geselligkeit inmitten beschaulicher Natur: der optimale Ausgangspunkt für idyllische Wanderungen und Radtouren. Am Ortsrand ruht das bekannte historische Fränkische Freilandmuseum, das auf liebevolle Weise das Leben der Menschen in früheren Zeiten veranschaulicht.



Die Familien Goldbach und Karlein mit Sonnentau-Team freuen sich auf Ihren Besuch in der Rhön!



Wohlfühlhotel, Restaurant & Café Sonnentau

Familien Goldbach und Karlein
Hotel Sonnentau GmbH & Co. KG
Wurmbergstraße 1–3
97650 Fladungen

Telefon 09778 91220

www.sonnentau.com
info@sonnentau.com

